



Compte rendu du premier anniversaire du cabinet de neuropsychologie

Je tiens tout d'abord à **remercier avec sincérité** les personnes qui se sont rendus disponibles pour l'apéritif du **mardi 22 avril 2025**, organisé à l'occasion de la **première année d'ouverture du cabinet**, ainsi que celles qui auraient souhaitées être présentes et se sont excusés de leur absences.

Ce fut un moment convivial et surtout riche en **partages et en réflexions**, qui a permis de faire un **point collectif** sur l'offre de soins, les **besoins repérés**, ainsi que les **envies et idées** pour l'avenir.

1. Bilan de l'offre de soin

Les échanges ont souligné **plusieurs points positifs** dans l'accompagnement proposé ainsi que de **nombreux points d'amélioration à envisager**. Ces retours sont précieux et seront pris en compte dans la mesure du possible ! *Quelques propositions* pour répondre aux demandes sont envisagées 💡



- Plusieurs retours positifs concernent le ressenti que j'étais à **l'écoute, attentive** et que je **prenais le temps nécessaire** en séance.
- Plusieurs ont apprécié l'**investissement** que je proposais, notamment le fait de me former en cas de difficultés, et les efforts pour **m'adapter à vos besoins**.

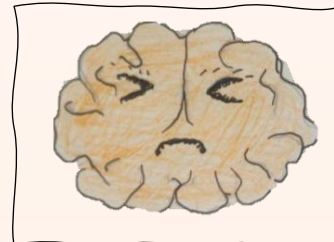
💡 *Afin d'améliorer ma posture et mon accompagnement, je suis actuellement à la recherche d'un.e superviseur.se.*

- Le **climat du cabinet** a été perçu comme **bienveillant et respectueux**, avec la possibilité de **s'approprier l'espace librement** (s'asseoir sur le plancher, utiliser un plaid, etc).

💡 *Pour rappel, il est possible de demander une séance dans un café ou en promenade.*

- Le groupe « **émotions** » a dans l'ensemble été bien **accueilli**, plusieurs participant.e.s ont **ressentis un effet thérapeutique positif**. Une **demande a émergé** pour qu'il se poursuive au-delà des 8 séances.

💡 *Pour le groupe en demande, je proposerai une séance par mois.*



- Les retours négatifs concernaient majoritairement les **délais souvent longs pour répondre aux demandes** (appels, SMS, e-mails).

💡 *Je ne sais pas encore comment répondre à ce problème, je vais activement chercher une solution !*

- De la même façon, ils pointaient le **temps nécessaire à la rédaction** des comptes rendus et documents.

💡 *Je me suis dégagée trois demi-journées par mois afin d'avancer sur les écrits, en espérant que cela réponde à la problématique.*

- L'**accessibilité physique du cabinet** est également une **limite** : situé au 3e étage sans ascenseur, avec une isolation sonore insuffisante et des WC peu adaptés.

💡 *J'envisage un changement de cabinet, les démarches peuvent s'avérer un peu longues, merci pour votre patience.*

2. Devenir du cabinet

Groupes thérapeutiques

Au vu des retours concernant le groupe émotion, il apparaît nécessaire ;

- De proposer cette thérapie pour de **nouveaux groupes**
- De **poursuivre une fois par mois** les groupes qui y sont favorables

Des souhaits ont été formulés pour la création de nouveaux groupes :

- Un **groupe “estime de soi”**
- Un **groupe d’outil cognitif** (gestion du budget, planification, priorisation...)

Formations

Etant donné le coût et le temps que demandent les formations, il est nécessaire de prioriser celles qui enrichiront au mieux les accompagnements. Une attente importante a été exprimée autour des **traumas psychiques** et d’outils thérapeutiques comme l’EMDR.



Initiatives de partage au cabinet

Trois initiatives ont été discutées :

1. **Bibliothèque partagée :**
Ce projet a suscité beaucoup d’enthousiasme. Il s’agit de **prêter un livre** en partageant quelques lignes sur l’impact qu’il a eu émotionnellement ou dans votre parcours psychique. La thérapeute tiendra une liste de prêts **anonyme**.
2. **Jardin thérapeutique :**
L’idée de séances (individuelles ou en groupe) dans **des jardins partagés** (via des associations comme DanaeCare ou un jardin loué pour le cabinet) a été proposée. Cette initiative **n’a pas fait l’unanimité** car elle demande un certain engagement logistique et personnel. Je comprends votre prudence à cet égard, et vous en reparlerais sûrement l’année prochaine.
3. **Week-ends collectifs de soin :**
Une proposition plus ambitieuse : organiser des journées ou week-ends de travail thérapeutique autour du “prendre soin de soi”, du rétablissement, etc. Les limites actuelles sont principalement **organisationnelles et financières**, tant pour moi que pour les participant·e·s.

Communication et inscriptions

Un vrai besoin a été exprimé pour gérer la communication autour des groupes et des nouvelles propositions. Je cherche donc en **un moyen simple, sécurisé et respectueux de l’anonymat** pour faciliter la circulation des informations et la gestion des inscriptions

- Les **newsletters via email** sont pratiques mais ne permettent pas de suivre facilement les inscriptions.
- Un **canal de diffusion WhatsApp** permet une communication rapide, je peux y insérer des questionnaires lorsque j’ai besoin de vous inscrire à un groupe.

3. En résumé

Si l'on essayait de planifier les actions, j'imaginerais ;

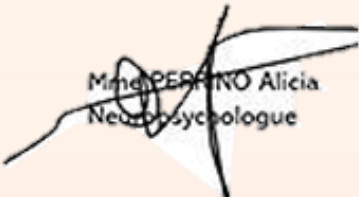


Je vous **remercie encore sincèrement** pour votre participation, vos retours et votre confiance. Ce moment de partage confirme combien **le soin psychique peut s'inscrire dans une démarche collective et co-construite.**

Je suis heureuse de continuer à avancer à vos côtés, et **vous tiendrai informé·e·s des suites données à toutes ces belles idées.**

En attendant, **prenez grand soin de vous.**

Avec bienveillance,


Mme PERRINO Alicia
Neuropsychologue

Vous retrouverez ce document aux côtés des Conditions Générales de Vente, sur **mon site internet**

Neuropsychologueadulteloire.fr

Le site est aussi une ressource pour trouver des numéros d'urgence ou des sites partageant des informations essentielles à la prise en soin psychique.